

Crêpes Râpées "végétarien"
Salade Verte "produit local"
Pommes de terre au haricots

Brochette de poisson au Citron
Pois chiches Sicilienne "végétarien"
Blé aux oignons "Bio"
Aubergines Sautés

1 Fromage ou 1 yaourt

Coupe de légumes "végétarien"
ou 1 Fruit.



COMMENT MOINS GASPILLER ?

Ne pas avoir
les yeux plus
gros que
le ventre

Je pense à lire
les menus

Je n'hésite pas
à dire :
"Merci,
j'en ai assez"

J'essaie de
terminer
mon assiette

J'AIME LA
NOURRITURE.
JE LA RESPECTE





Affiche réalisée par les 6B dans le cadre d'un projet de lutte contre le gaspillage alimentaire

MENUS DU 25/05/2020 AU 29/05/2020

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	ENTREES		salade de pois chiches	courgettes en salade maquereaux	salade de champignons bulgare	carottes râpées
	PLATS	salade verte	Jambon blanc/ beurre Salade verte	Salade verte foie de veau tarte fine à la tomate	tomates au basilic Salade verte roll de porc au camembert omelette fromage	Salade verte brochette de poisson au citron pois chiches sicillienne
	LAITAGES		tomme igp	munster	comté	bié aux oignons aubergines sautées
	DESSERTS	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	carré frais Yaourt coupe de fraises
SOIR	ENTREES		tomme igp	munster	comté	bié aux oignons aubergines sautées
	PLATS	Salade verte	macédoine Salade verte saucisses de francfort gratin de pommes de terre	croûte italienne salade verte escalope de dinde pané petits pois	concombres salade verte panini	REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE
	LAITAGES		emmental	edam	chèvre mélange	Produit locaux
	DESSERTS	yaourt	yaourt chou chantilly	yaourt coupe straciatella	yaourt clafoutis aux pommes	Agriculture bio Fait maison Végétarien
		poire	banane	fruit	poire	

Le gestionnaire La proviseure